

PROGRAMM

29. MÄRZ bis 05. MAI 2019

BURG Bootshaus "Leineweber" 08.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen bis 18.00 Uhr
09.00-19.00 Uhr 5 km, 10 km, 21 km, 42 km
Wanderfahrten mit dem Paddelboot oder stand up paddling

DONNERSTAG, 25. APRIL 2019

GOYATZ Touristinformation 17.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
18.00 Uhr 7 km Australische Nachtwanderung

FREITAG, 26. APRIL 2019

LÜBBEN Spreewaldinformation 09.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen bis 21.00 Uhr

STRAUPITZ Mühle 12.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
14.00 Uhr 6,4 km Skate-Einzelzeitfahren
16.00 Uhr 6,4 km Rad-Einzelzeitfahren

Neu 18.00 Uhr 6,4 km Run & Bike

LÜBBENAU Südmüfler 09.00-19.00 Uhr 9 km Wanderfahrt mit dem Paddelboot

LÜBBENAU Rathaus (Markt) 15.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen bis 20.30 Uhr
18.00 Uhr Romantische Abend-Kahnfahrt

Für Läufer, Walker und Wanderer 19.00 Uhr Musikalischer Mix (bis 22.30 Uhr)

20.30 Uhr 5 km Lübbenauer Nacht-Lauf

BURG Schule 15.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen bis 20.00 Uhr
18.00 Uhr Romantische Abend-Kahnfahrt

SAMSTAG, 27. APRIL 2019

LÜBBEN 06.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
07.30 Uhr 200 km Rad-Marathon
09.00 Uhr 110 km Radtour
14.00 Uhr Musikalischer Mix für Radler und Gäste (bis 17.00 Uhr)
10.00 Uhr 70 km Radtour
10.30 Uhr 1 km Kinder-Radeln
12.00 Uhr 40 km Radtour
13.00 Uhr 20 km Radtour für Familien
18.00 Uhr Zielschluss

LÜBBENAU Rathaus (Markt) 07.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
08.00 Uhr 21,5 km Biosphärenreservat-Wanderung
08.45 Uhr 21,5 km Biosphärenreservat-Walken
09.20 Uhr 400 m Jungen-Lauf
09.30 Uhr 400 m Mädchen-Lauf
10.00 Uhr 21,5 km Biosphärenreservat-Laufen
10.20 Uhr 5 km Männer-Laufen
10.30 Uhr 5 km Frauen-Laufen
14.00 Uhr Zielschluss

LÜBBENAU Südmüfler 09.00-19.00 Uhr 9 km Wanderfahrt mit dem Paddelboot

BURG Schule 06.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
07.30 Uhr 150 km Radtour
07.30-10.00 Uhr 70 km Radtour
17.00 Uhr 42.195 km Skate-Marathon

Für Läufer, Walker und Wanderer 18.30 Uhr Rock'n Roll Abend (bis 22.30 Uhr)
20.30 Uhr 4,5 km Burger Nacht-Lauf
21.10 Uhr Feuerwerk

Ausführliche Informationen zu allen Strecken und Disziplinen auf
www.spreewaldmarathon.de



PROGRAMM

SONNTAG, 28. APRIL 2019

BURG Schule 06.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
08.30 Uhr 22.8 km Skate-Halbmarathon
10.25 Uhr 42.195 km Run & Bike Marathon
10.30 Uhr 42.195 km Spreewald-Marathon-Lauf
10.30 Uhr 21.1 km Ford Frahnau Halbmarathon-Lauf
10.30 Uhr 10 km Antenne Brandenburg-Laufen
10.35 Uhr 10 km Walken
15.00 Uhr 400 m Kinder-Laufen
15.10 Uhr 2 km Lauf
16.00 Uhr Zielschluss

Neu STRAUPITZ Touristinfo 09.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen
10.00 Uhr 12 km Straupitzer Wanderung

LAUFEN

Die Nacht-Läufe (auch Walken und Wandern) bei Fackeln, bunten Lichtern und Funkenregen, in Lübbenau und Burg, sind ohne Zeitmessung, inkl. T-Shirt für alle Voranmelder (bis 29.02.). Das Mitführen von Taschenlampen wird empfohlen.
Achtung Limitzeit für Marathonlauf: 5 Stunden und 30 Minuten!
Marathonläufer, die den Kilometer 19 langsamer als in 2 Stunden und 30 Minuten passieren, werden in das Ziel für den Halbmarathon geleitet. Sie müssen sich im Ziel melden, ansonsten erfolgt keine Wertung.

RUN & BIKE

1 Läufer und 1 Radfahrer bilden ein Team. Das Reglement: link-runbike ist für alle Teilnehmer verbindlich. Beide Sportler müssen gemeinsam ins Ziel kommen. Kategorien: Frauen, Männer, Mix, Familie

WALKEN

Siegerehrungen auf der 10 km und 21,5 km Strecke.

WANDERN

Bei der 21,5 km Biosphärenreservat-Wanderung sind ca. alle 4 km Verpflegungspunkte eingerichtet. Ab dem Gasthaus Wotschofska (km 18) können die Wanderer an einer Frühlingskahnfahrt (bis km 21,3) teilnehmen.

RADELN (Radtouren ohne Zeit)

Teilnehmerlimit für alle Radtouren: 5.800 Radsportler

Ist das Teilnehmerlimit erreicht, so sind vor Ort keine Nachmeldungen mehr möglich! Die Radtouren sind keine Radrennen, kein Wettkampf. Es ist ohne Ausnahme nach der StVO zu fahren. Die Radstrecken sind flach. Alle Strecken sind ausgeschildert und mit Verpflegungspunkten versehen. Das Tragen eines Kopfschutzes (Helm) ist Pflicht. Die Radstartnummer muss am Lenker des Fahrrades sichtbar befestigt sein. Nur das Teilnehmer-Armband (in Verbindung mit der Startnummer) berechtigt zum Essen und Trinken an den Verpflegungspunkten, zur kostenfreien Nutzung des Radpannenservices (kann telefonisch angefordert werden), sowie zum Urkunden- und Medaillenempfang.

SKATEN

Das Tragen eines Kopfschutzes (Helm) ist Pflicht.

Achtung Limitzeit beim Skate-Marathon: 2 Stunden und 30 Minuten!

Mit freundlicher Unterstützung

PADDELN / KANU / STAND UP PADDLING

Wanderfahrten mit dem Paddelboot und [Wanderfahrten im stand up paddling](#)
vom 29.03. - 05.05.2019

Start/Zielort/Auskunft/Bootsbestellung/Nachmeldungen von 08.00 bis 18.00 Uhr im: Bootshaus „Leineweber“, Hauptstraße 1, 03096 Burg (Spreewald), Tel. 035603-60096 Start: täglich von 09.00-15.00 Uhr. Zielschluss: täglich 19.00 Uhr. Strecken: 5 km, 10 km, 21 km, 42 km

[Infos zum stand up paddling: www.sup-spree.de, Tel. 035603-838](#)
Zusätzlich: 9 km Wanderfahrt mit dem Paddelboot in Lübbenau ab Südmüfler (Nähe Leiper Weg) auf einem Kahn, nur am 26./27.04.2019 von 09.00-19.00 Uhr.

Kein Wettkampf! Mehrfachstarts sind möglich. Es dürfen alle Strecken gepaddelt werden, auch mit Unterbrechungen über zwei oder mehrere Tage verteilt. Die Ausgabe der Medaillen und der Urkunde erfolgt im Ziel bei Vorlage der Kontrollkarte. Die Bootsmitte ist nicht im Startgeld enthalten. Eigene Boote können genutzt werden. Für das Absolvieren der 5 km Strecke gibt es die grüne Gurke, für 10 km die bronzenen Gurke, für 21 km die silberne und für 42 km die goldene.

In keiner anderen Disziplin ist das Sammeln eines kompletten Medaillensatzes so einfach.
Abendkahnfahrten

Burg: 26.04.2019 18.00 Uhr

Lübbenau: 26.04.2019 18.00 Uhr



Antenne 98.6 BRANDENBURG

Krombacher
ALKOHOLFREI

BAD LIEBENWERDA